

GUIDE PRATIQUE DU MÉGA-TRACTO-VÉLO

STE SOLINE - ORLÉANS - PARIS

18-27 AOÛT 2023

Ami • e cyclo-touriste adepte de vacances actives, voici un premier guide pratique pour t'aider à anticiper et te préparer au Convoi de l'Eau. Cette première édition s'étoffera au fil des semaines de précisions sur les étapes, de conseils de préparation, d'indications touristiques, etc.

Nous partirons de Ste Soline en un joyeux cortège de vélos et de tracteurs le vendredi 18 août dans l'après-midi, pour finir à l'Agence de l'Eau Loire-Bretagne à Orléans le vendredi 25 août. Sur la route nous bivouaquerons, accueilli • es par des collectifs amis, et chaque fin de journée sera l'occasion d'un petit événement autour de l'eau, de l'accapement du foncier, des fermes usines, et heureusement des installations paysannes!

Nous irons ensuite à Paris par des moyens plus rapides pour un final surprise les 26 et 27 août !

Les étapes seront d'environ 50 à 60 km/jr, à 15 km/h, donc 4h de vélo sans forcer. C'est un parcours facile, avec peu de dénivelé. Il sera possible de mettre un sac – en se contentant du minimum – et une tente dans une remorque, donc pas besoin de les porter ou d'être équipé • e de porte-bagages. Pas besoin d'être un • e athlète, et en cas de besoin, un tracteur-remorque-balai te recueillera.

Les étapes s'élaborent, les lieux de bivouac se précisent. Ce que nous pouvons déjà dire:

Vendredi 18/08: Ste Soline - St Sauvant

Samedi 19/08: St Sauvant - "Poitiers"

Dimanche 20/08: "Poitiers" - Coussay-les-Bois

Lundi 21/08: Coussay-les-Bois - "Lochois"

Mardi 22/08: "Lochois" - "Tours"

Mercredi 23/08: "Tours" - "Blois"

Jeudi 24/08: "Blois" - "Orléans"

Vendredi 25: Orléans - Agence de l'Eau Loire-Bretagne

Samedi 26 et dimanche 27: Final surprise à Paris

Pendant tout le trajet, une équipe medic nous accompagne (conseils et soins) et un atelier-vélo fera son possible pour emmener tous les vélos au bout de l'aventure. Une équipe sera chargée de la sécurité routière: nous assurerons l'organisation de cette équipe, mais nous aurons besoin de forces vives sur place, dont des participant • es au convoi (plutôt bon • nes rouleuses). D'autres coups de main logistiques pourront être bienvenus à chaque étape.

Chacun • e peut bien sûr rejoindre le convoi à chaque étape, pour une ou plusieurs étapes. Il existe un formulaire pour t'inscrire pour chaque étape. Pour prévoir des conditions logistiques optimales (cantine, eau, électricité, etc.), il nous est indispensable d'avoir ces infos le plus tôt possible.

<https://framaforms.org/inscription-au-convoi-de-leau-1685303576>

DÉROULÉ-TYPE D'UNE ÉTAPE

La description qui suit est une moyenne, une trame autour de laquelle les journées se construiront au fur et à mesure.

Petit-déjeuner et pliage des tentes

Brief de départ (sécu et programme de l'étape) à 8h30

Départ à 9h

Vélo avec pause midi et autre(s) surprise(s)

Arrivée prévue au bivouac aux alentours de 18-19h

Soirée animée (cinéma en plein air, table-ronde, musique, etc.) et repas

AG - débrief et prépa du lendemain

Quelques surprises viendront à coup sûr perturber ce programme bien huilé.

Un camping, avec espace en mixité choisie, de l'eau, de l'électricité, des toilettes sèches, un espace de réparation des vélos et une infirmerie t'accueilleront à chaque arrivée d'étape. Nous essaierons de mettre à disposition des espaces de toilette intime mais nous n'aurons pas forcément de douche ou moyen de baignade disponible à l'arrivée. Prévois une douche solaire si ça t'est indispensable, mais sache que des changements inopinés pourront nous amener à limiter l'eau à des usages indispensables.

Les cantines militantes et/ou la Confédération Paysanne et les bénévoles fourniront des repas matin, midi et soir. Un bar et ses boissons fraîches t'accueilleront à l'arrivée de l'étape. Prévois des espèces en quantité suffisante pour participer à l'ensemble des frais au long du parcours.

Une station de recharge sera prévue pour les téléphones et les vélos électriques si besoin. Cependant, nos moyens seront limités, les aléas de parcours seront possibles, et **nous ne pouvons pas garantir des moyens de recharge tous les soirs**, ni forcément sur le site même du bivouac. Vive la sobriété électrique ! Nous vous demandons donc, dans la mesure du possible, d'**éviter de venir avec un vélo électrique**, notamment pour faciliter la recharge pour les personnes qui en ont vraiment besoin. À moins d'être autonome dans leur recharge, limitez les accessoires électriques (enceintes portables, etc.). Soyez économes dans l'utilisation de votre téléphone.

Les " " indiquent une zone géographique approximative, qui se ressera dans les semaines à venir

MATÉRIEL À PRÉVOIR

TON VÉLO

Même si les parcours sont simples et avec peu de dénivelé, il va y avoir quelques kilomètres à parcourir... Votre vélo sera alors votre meilleur ami et vice-versa. Si vous prenez bien soin de lui dès le départ et durant le trajet, il prendra bien soin de vous en retour. Dans l'idéal, équipez-vous d'un vélo VTC, mais un vélo de ville peut très bien faire l'affaire. Le plus important est que vous soyez bien dessus, et qu'il ne soit ni trop fragile, ni trop lourd. Il vous faut donc, dans la mesure du possible, oublier la catégorie poids lourds des VTT et celle à roues trop fines des vélos de route. Pensez solidité, confort et légèreté.

Les vélos à assistance électriques ne sont pas recommandés, sauf en cas de nécessité: leur équipement électrique les rend plus lourds, ce qui peut rendre le trajet bien plus difficile dans l'éventualité où la recharge ne serait pas possible à une ou plusieurs étapes. De plus, leurs recharges seront sans doute une complication supplémentaire qui ne vous aidera pas à profiter de vos soirées/nuits lors de certaines étapes : points de recharge à distance du camp et/ou nécessité de faire plusieurs créneaux de recharge et donc de brancher certains vélos au cours de la soirée ou de la nuit une fois les premiers rechargés. Nous essayerons de vous prévenir en avance sur les bivouacs qui permettront ou non la recharge.

Une petite révision ne fera pas de mal en amont du départ. Pas forcément besoin de pièces neuves mais quelques réglages et changement de pièces d'usures seront peut-être les bienvenus. Une seconde édition de ce guide pratique, plus détaillée, suivra mais voici déjà une petite liste des choses à réviser/régler:

- Le système de freinage (patins ou disques, câbles et gaines)
- Les pneus et les roues: vérifier l'état (usure, fissures et voilage des roues)
- La selle: très importante !!! Prévoyez juste une selle sur laquelle vous êtes à l'aise (bon remboursement)
- le système de transmission (dérailleurs, chaîne, cassette et plateaux)
- Le système d'éclairage: même si on ne prévoit pas de rouler de nuit, il peut être utile pour être visible des autres usagers de la route.
- Une sonnette ou autre dispositif sonore
- Une pompe à main
- Un casque (pas obligatoire mais recommandé)

Si vous ne vous sentez pas de le faire tout.e seul.e, allez dans un atelier vélo comme il en existe de nombreux dans presque toutes les grandes villes. Vous y trouverez des conseils et de l'aide pour bricoler vous-même votre vélo à moindre coût.

Votre vélo sera votre meilleur ami pendant ces quelques jours de trajet, apprenez à prendre soin de lui et il vous le rendra largement.

TES SACS

Un sac de type randonnée, une tente et le matériel de couchage pourra être pris en charge entre les bivouacs par l'équipe logistique.

**Viens quand même léger-e
(1 sac de rando max. + 1 petit sac à dos pour emmener sur le vélo)**

UN "GROS" SAC

- Tout ce dont tu n'as pas besoin pour rouler
- De la lumière pour le bivouac (frontale ou autre) avec piles rechargeables
- Le matériel de couchage (tente et dodo): rappelons-le, la légèreté sera la condition nécessaire au bon déroulement de cette aventure et nous ferons notre possible pour bivouaquer sur des terrains enherbés. Le tapis de sol est notre ami.

UN "PETIT" SAC

Un sac à dos léger ou des sacoches, pour transporter avec toi au moins:

- 2L d'eau (gourdes)
- De quoi te protéger du soleil (couvre-chef, crème, vêtements légers à manches longues)
- De quoi te protéger de la pluie
- Une popote (assiette/bol, couverts et gobelet)

COMMENT NOUS REJOINDRE À STE SOLINE ?

Si tu viens en train, Lusignan est la gare la plus proche. Si tu viens en voiture, nous ne pourrions pas garantir la sécurité de ton véhicule pendant notre absence. Nous t'invitons à te garer quelque part dans les villes et villages alentour et à nous rejoindre le 18 août, soit à Ste Soline, soit au bivouac de St Sauvant. Pour cela:

- tu peux venir déposer ton matériel en voiture à St Sauvant et retourner te garer quelque part.
- tu peux arriver à Lusignan jusqu'à 19h. Une équipe pourra se charger de ton matériel, que tu retrouveras au bivouac de St Sauvant en fin de journée.

Ainsi délesté-e, tu pourras revenir à vélo, soit à Ste Soline soit à St Sauvant.

COMMENT RENTRER CHEZ TOI ?

C'est une très bonne question. Nous y planchons et y répondrons dans une prochaine édition. Pour plus de sécurité, tu peux aussi d'ores et déjà réserver ton billet de train pour le retour.

Pour plus d'infos, des demandes particulières, etc. : convoideleau@protonmail.com